



## 松本「上級食育指導士養成講座」要項

### 1. 開催主旨

2004年から全国で約10,000名以上の方々が食育指導士として登録され、それぞれの地域で活躍されておりますが、NPO 法人日本食育協会では食育指導士の方々の中から希望者を対象とした、「第20回上級食育指導士養成講座」を開催致します。

この上級食育指導士とは、食育指導士を指導・育成する立場の方で、栄養や身体知識をはじめ、生活習慣病との関連や調理、公衆衛生、食を取り巻く環境など種々の観点から深く掘り下げ、カリキュラムを通して、短期間で食育に必要な知識を学ぶ講習会です。

食育の実践と指導を通して、それを指導普及する人材育成のため、上級食育指導士養成講座へご参加いただければと存じます。

### 2. 講座の会場、日程

会場:松本市勤労者福祉センター

2019年	4月12日(金)～13日(土)	(12日 9:30～18:20) (13日 9:30～18:20)
	4月21日(日)	(21日 9:30～18:20)
	5月12日(日)	(12日 9:30～18:20)
	6月1日(日)	(1日 9:30～16:40)
		計5日間 予定

試験日は6月1日(土) 午後予定

※カリキュラムの内容・時間等は変更になる場合があります。

カリキュラム内容予定	コマ数
栄養素・食品機能・消化・吸収・代謝	10
児童心理、発達	1
身体知識・生活習慣病・食生活の問題点・茶の文化	6
乳児・幼児期の発達と食事	2
調理・冷凍	2
乳児・日本食他	2
計	23

※5日間にわたる全カリキュラム・試験の受講、出席が申込条件となります。  
※通学は可能ですが、終了が夜間になる日もあり遠方の方は宿泊をお勧めします。

※先着にて定員になり次第、締め切らせていただきます。

### 3. 受講資格

現在、NPO法人日本食育協会の「食育指導士」の資格を有する方。

### 4. 申込方法

上級食育指導士養成講座受講申込書にてお申込み下さい。

### 5. 申込期間

2019年3月11日(月)～15日(金) 当日消印有効

### 6. 受講費用

受講料 : 48,000円(税込)

※所定の振込用紙にてお振込下さい(受講者に送付されます振込み票にて)

※受講料には講習費、テキスト、試験料等の費用が含まれます。

### 7. 登録・更新

上級食育指導士認定者は当協会に上級食育指導士として登録されます。

次回の資格更新は3年後となります。

#### 【申込先】

〒150-0011

東京都渋谷区東1-14-13 サンフローラハイツ201号

NPO 法人 日本食育協会

